

## ਪਲੈਨਿੰਗ

ਕਮਿਊਨਟੀ ਲਿਵਿੰਗ ਬੀ ਸੀ (ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ) ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨਾਲ ਜੋੜਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੋੜਦੀ ਹੈ। ਸੁਰੂ ਹੋਣ ਦਾ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪੋਆਰਿੰਟ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਈ ਪਲੈਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਇਹ ਸ਼੍ਰੀਟ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਆਮ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।



ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਦੀ ਇਹ ਚਾਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਾਲੀ ਲੜੀ ਤਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ:

- ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਹੱਕ
- ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਹੋਰ ਵਸੀਲੇ
- ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ, ਅਤੇ
- ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਮਦਦਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.communitylivingbc.ca](http://www.communitylivingbc.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਦਫਤਰ ਨਾਲ 1-877-660-2522 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

### ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਫਾਸਿਲੀਟੇਟਰ ਦਾ ਕੀ ਰੋਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਫਾਸਿਲੀਟੇਟਰ ਕੋਈ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੰਗਣ ਲਈ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਫਾਸਿਲੀਟੇਟਰ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਇਹ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨਾਲ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁਣਗੇ। ਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਪਲੈਨ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਫਾਸਿਲੀਟੇਟਰ ਨਾਲ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਟੂਲ ਚੁਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ, ਨਵੇਂ ਖਿਆਲ ਦੱਸਣ, ਅਤੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫਾਸਿਲੀਟੇਟਰ ਕੋਲ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੰਗਣ ਲਈ ਕੀ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਲਿਖਤੀ ਪਲੈਨ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਨਹੀਂ, ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਫੰਡਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੰਗਣ ਲਈ ਲਿਖਤੀ ਪਲੈਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਫੰਡਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੰਗਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਪਰਸਨਲ ਸਮਰੀ (ਨਿੱਜੀ ਸਾਰ) ਦੀ ਮੰਗ ਕਰੇਗੀ।

## ਪਰਸਨਲ ਸਮਰੀ ਕੀ ਹੈ?

ਪਰਸਨਲ ਸਮਰੀ (ਨਿੱਜੀ ਸਾਰ) ਇਕ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨੂੰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਰਲ ਕੇ ਪਲੈਨਿੰਗ ਸੂਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਇਕ ਤਰੀਕੇ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਵਾਸਿਲੀਟੇਰ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪਰਸਨਲ ਸਮਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਵਾਸਿਲੀਟੇਰ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਵੀ ਪਰਸਨਲ ਸਮਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਰਸਨਲ ਸਮਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੇ ਕਟੀ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਇਕ ਤਰੀਕਾ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਇਕ ਹੋਰ ਤਰੀਕਾ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਵਾਸਿਲੀਟੇਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਤੀਜਾ ਤਰੀਕਾ [FindSupportBC.com](http://FindSupportBC.com) 'ਤੇ ਅੱਨਲਾਈਨ ਮਾਈ ਬੁੱਕਲਿਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ FindSupportBC ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਉਪਰ ਬੁੱਕਲਿਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਫੈਮਿਲੀ ਸੁਧੋਰਟ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਨੂੰ 1-800-441-5403 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਪਲੈਨਿੰਗ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਯਕੀਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਭਰਪੂਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਜੀਣ ਦਾ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਪਲੈਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਣਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਪਸੰਦ, ਲਚਕਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਇਰਾਦੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।



## ਪਲੈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਮੈਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਅਗਲੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਕਦੇਂ ਲੱਗਣੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਕਦੇਂ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਸੁਆਗਤ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਗੀਆਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਾਸਿਲੀਟੇਰ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਮੀਟਿੰਗ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ।

## ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ

ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਲੋਕਲ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ [www.communitylivingbc.ca](http://www.communitylivingbc.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ। ਤੁਸੀਂ ਸੀ ਐਲ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ 1-877-660-2522 'ਤੇ ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਸੰਪਰਕ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।