



گذار نوجوانان به خدمات بزرگسالان

سازمان زندگی اجتماعی بریتیش کلمبیا (CLBC) به بزرگسالان واجد شرایط کمک می‌کند تا با ایجاد ارتباط با جامعه و خدمات تأمین‌شده توسط CLBC زندگی معناداری برای خودشان بسازند. این برگه اطلاع‌رسانی به برخی از پرسش‌های رایج درباره نقش CLBC در حمایت از گذار نوجوانان به زندگی بزرگسالی پاسخ می‌دهد.

گذار به خدمات بزرگسالان چیست؟

برنامه‌ریزی گذار به معنای آماده شدن برای انتقال از یک مرحله زندگی به مرحله دیگر است. آمادگی برای تغییر از کودکی به بزرگسالی اهمیت دارد. برای تجربه یک گذار راحت، لازم است نوجوانان دارای دگرتوانی رشد و خانواده‌ها یا شبکه حمایتی آن‌ها مدت‌ها قبل از رسیدن به ۱۹ سالگی برنامه‌ریزی مناسبی را آغاز کنند.

برنامه‌ریزی گذار برای نوجوانان چیست؟

برنامه‌ریزی گذار برای نوجوانان شامل برقراری ارتباط با فرصت‌ها و منابع موجود در جامعه و همچنین ایجاد شبکه‌ای از خانواده و دوستان برای حمایت از او در گذار به بزرگسالی است. برنامه‌ریزی گذار می‌تواند شامل درخواست کمک هزینه درآمدی، تنظیم توافق‌نامه نمایندگی، و برقراری ارتباط با CLBC برای آشنایی با خدمات حمایتی باشد.

چه زمانی باید برنامه‌ریزی گذار با CLBC آغاز شود؟

برنامه‌ریزی گذار با CLBC باید پس از تولد ۱۶ سالگی نوجوان آغاز شود، در این زمان می‌توانید واجد شرایط بودن برای دریافت خدمات CLBC را بررسی کنید. دریافت اطلاعات درباره CLBC و شرکت در کارگاه‌های خوشامدگویی CLBC پیش از ۱۶ سالگی نیز امکان‌پذیر است. اگر از خدمات وزارت پرورش کودکان و خانواده (MCFD) استفاده می‌کنید، مددکار MCFD می‌تواند از ۱۴ سالگی به شما و خانواده یا شبکه حمایتی شما در برنامه‌ریزی گذار کمک کند، از جمله اینکه چه زمانی برای بررسی واجد شرایط بودن CLBC اقدام کنید.

چگونه CLBC از گذار به خدمات بزرگسالان حمایت می‌کند؟

CLBC خدمات حمایتی ارائه می‌دهد تا شما پیش از ۱۹ سالگی با خدمات CLBC و چگونگی مشارکت در جامعه خودتان آشنا شوید. این کار از طریق ملاقات با یک تسهیلگر CLBC و یا شرکت در یک کارگاه خوشامدگویی انجام می‌شود. اگرچه خدمات تأمین‌شده توسط CLBC تا پیش از ۱۹ سالگی در دسترس نیستند، اما ما تلاش می‌کنیم تا از پیش برنامه‌ریزی را انجام دهیم و از شما حمایت می‌کنیم تا گذار به خدمات بزرگسالان به راحتی انجام شود.

اگر یک عضو خانواده من اکنون ۱۶، ۱۷، یا ۱۸ ساله باشد و ما هنوز برنامه‌ریزی گذار را آغاز نکرده باشیم چه؟

اگر ۱۶ سال یا بیشتر دارید، تسهیلگر CLBC می‌تواند اطلاعات مربوط به مرحله‌های بعدی را متناسب با شرایط شما فراهم کند. بهتر است هر چه زودتر برنامه‌ریزی گذار را آغاز کنید.

مجموعه کارگاه‌های خوشامدگویی CLBC چیست؟

کارگاه‌های خوشامدگویی CLBC کارگاه‌هایی هستند که شما هنگام برنامه‌ریزی برای زندگی بزرگسالی درباره گزینه‌های خود اطلاعات کسب می‌کنید. کارگاه‌های خوشامدگویی همچنین به شما کمک می‌کنند تا فرصت‌ها و منابع موجود در جامعه خود را پیدا کنید، درباره خدمات CLBC و چگونگی درخواست برای دریافت خدمات بیاموزید. اگر نمی‌توانید در کارگاه خوشامدگویی شرکت کنید، تسهیلگر CLBC می‌تواند به شما کمک کند و همان اطلاعات را در اختیار شما قرار دهد.

برای اطلاع از کارگاه‌های خوشامدگویی، با دفتر محلی CLBC تماس بگیرید یا به وبسایت CLBC به آدرس زیر مراجعه کنید: > **How Do I Get Support?**

.Attend the CLBC Welcome Workshop Series



سه مرحله در فرآیند گذار با CLBC کدامند؟

مرحله ۱ پس از تولد ۱۶ سالگی

- فرآیند بررسی واجد شرایط بودن را آغاز کنید تا نشان دهید واجد شرایط دریافت خدمات بزرگسالان CLBC هستید.
- **برگه اطلاعات واجد شرایط بودن برای خانواده‌ها** را مطالعه کنید.
- برای شرکت در کارگاه خوشامدگویی نام‌نویسی کنید تا درباره گزینه‌های برنامه‌ریزی موجود در جامعه، حقوق بزرگسالان، منابع اجتماعی، روش‌های مشارکت در جامعه، خدمات CLBC و فرآیند درخواست خدمات آشنا شوید.
- شما می‌توانید برای کارگاه خوشامدگویی قبل یا بعد از واجد شرایط شدن برای خدمات CLBC نام‌نویسی کنید.

مرحله ۲ پس از تولد ۱۷ سالگی

- یک خلاصه شخصی تهیه کنید تا اطلاعات مربوط به نقاط قوت، اهداف و نیازهای حمایتی خود را به اشتراک بگذارید.
- برای استفاده از دفترچه راهنمای آنلاین **My BookletBC** به آدرس **FindsupportBC.com** مراجعه کنید.
- در کارگاه خوشامدگویی شرکت کنید (اگر تا به حال شرکت نکرده‌اید، یا می‌خواهید دوباره شرکت کنید).

مرحله ۳ پس از تولد ۱۸ سالگی

- با تسهیلگر خود ملاقات کنید و خلاصه شخصی خود را با او در میان بگذارید. به کمک تسهیلگر تصمیم بگیرید که آیا و چگونه و با چه کسی می‌خواهید برنامه‌ریزی کنید، چگونه می‌خواهید با جامعه ارتباط برقرار کنید، و آیا قصد درخواست خدمات تأمین‌شده توسط CLBC را دارید یا خیر. برای اطلاعات بیشتر به **Information for Families on Getting CLBC Services** مراجعه کنید.

خلاصه شخصی چیست؟

خلاصه شخصی یک توضیح کوتاه است که به دیگران می‌گوید نقاط قوت شما کدامند، چه چیزهایی در زندگی برای شما اهمیت دارند، در چه مواردی به کمک نیاز دارید، و سایر اطلاعاتی که می‌تواند به دیگران، از جمله CLBC کمک کند تا بفهمند چگونه به بهترین شکل از شما حمایت کنند.

شما می‌توانید یک خلاصه شخصی برای اشتراک‌گذاری با تسهیلگر CLBC آماده کنید تا مقدمه‌ای برای آشنایی بیشتر با یکدیگر و آغاز برنامه‌ریزی باشد.

شما همچنین می‌توانید خلاصه شخصی را به کمک تسهیلگر CLBC تهیه کنید یا از دفترچه آنلاین **My Booklet BC** در وبسایت **FindSupportBC.com** استفاده کنید.

اگر تصمیم بگیرید از دفترچه وبسایت **FindSupportBC** استفاده کنید و نیاز به کمک دارید، می‌توانید با مؤسسه حمایت از خانواده به شماره ۱-۸۰۰-۴۴۱-۵۴۰۳ تماس بگیرید.

خدمات تأمین‌شده توسط CLBC چیست؟

CLBC هزینه خدمات مختلفی را برای حمایت از بزرگسالان واجد شرایط دچار دگرگونی رشدی برای زندگی در خانه، زندگی در جامعه، یافتن شغل، یادگیری، یافتن دوست، پرداخت می‌کند. CLBC همچنین هزینه انواع حمایت‌های مربوط به سلامت روان و حمایت‌های تخصصی برای خانواده‌ها را پرداخت می‌کند.

سایر منابع برای برنامه‌ریزی گذار کدامند؟

خدمات بزرگسالان دچار دگرگونی رشدی (STADD)، خدمات راهنما را به نوجوانان ۱۶ تا ۲۴ ساله و خانواده‌های آن‌ها در بسیاری از جوامع سراسر بی‌سی ارائه می‌دهد. راهنما می‌تواند به نوجوانان و خانواده‌هایشان در برنامه‌ریزی برای آینده و گذار به بزرگسالی کمک کنند. آن‌ها می‌توانند به تشکیل تیم برنامه‌ریزی و هماهنگی خدمات از سوی دولت و نهادها کمک کنند. برای اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره ۱-۸۵۵-۳۵۶-۵۶۰۹ تماس بگیرید.

مؤسسه حمایت از خانواده یک جدول زمانی آنلاین برای گذار دارد که می‌تواند به شما کمک کند تا مرحله‌های مختلف گذار از کودکی به بزرگسالی را بشناسید. این جدول زمانی را می‌توانید در **FindSupportBC.com/timeline** پیدا کنید. اگر شما از MCFD حمایت دریافت می‌کنید، یک مددکار کودکان و نوجوانان دارای نیازهای خاص (CYSN) نیز می‌تواند در گذار به خدمات بزرگسالان و ارتباط با CLBC به شما کمک کند.

تماس با CLBC

برای دریافت اطلاعات تماس دفتر محلی CLBC، لطفاً به وبسایت **www.communitylivingbc.ca** مراجعه کنید.

همچنین می‌توانید با خط پشتیبانی رایگان CLBC با شماره ۱-۸۷۷-۶۶-۲۵۲۲ تماس بگیرید.